



Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca  
Ufficio Scolastico Regionale per il Lazio

## Istituto Comprensivo Statale "Fratelli Cervi"

Codice Fiscale 80236150589 - Codice Meccanografico RMIC85600X  
Via Casetta Mattei, 279, 00148 ROMA - tel. 06/6555010; fax 06/65190217

[www.scuolafratelllicervi.it](http://www.scuolafratelllicervi.it)

[rmic85600x@pec.istruzione.it](mailto:rmic85600x@pec.istruzione.it); [rmic85600x@istruzione.it](mailto:rmic85600x@istruzione.it)



Roma, 18 novembre 2014

Prot. n. 8075/P09  
Circolare n. 62

AI COLLABORATORI SCOLASTICI

**Oggetto:** movimentazione manuale dei carichi e utilizzo di scale portatili

Le operazioni di sollevamento o trasporto da parte di uno o più lavoratori, comprese le operazioni di spingere, tirare, portare, spostare un carico possono provocare lesioni dorso lombari ai lavoratori:

***La movimentazione manuale dei carichi deve essere effettuata nelle seguenti condizioni:***

- Il carico deve essere inferiore a 30 Kg. di peso per gli uomini ed a 20 kg per le donne.
- In caso di necessità sarà adottato l'ausilio meccanico (carrelli, muletti, ecc.) o l'aiuto di un altro lavoratore.
- Il carico deve essere facilmente afferrabile, il suo involucro deve avere dei manici o maniglie per una facile presa; non deve essere troppo ingombrante.
- il carico non deve essere in equilibrio instabile; Il lavoratore che solleva il carico deve trovarsi su pavimentazione o supporto stabile.
- Il carico non deve essere collocato in modo tale che per essere maneggiato il lavoratore debba assumere posizioni non naturali, ad esempio inclinando o torcendo troppo il busto.
- La struttura esterna del carico e/o la sua consistenza non devono comportare lesioni per il lavoratore in caso di urti, cadute, ecc.

***Utilizzo di scale portatili non fisse:***

- Il lavoratore deve avere a disposizione scale portatili non fisse adeguate alle norme UNI EN131.
- Il lavoratore deve controllare lo stato dei pioli prima di salire sulla scala.
- La scala deve essere trattenuta al piede da altro lavoratore.
- Il lavoratore deve disporre di cintura porta oggetti che permetta di avere a portata di mano gli utensili.



IL DIRIGENTE SCOLASTICO

Prof.ssa Elena D' Alessandro